Med Diet Declaration

People Culture Food

La dieta mediterránea es reconocida por la UNESCO como Patrimonio Cultural inmaterial de la Humanidad.

También es considerada una de las dietas más sanas y sostenibles según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de la Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO).

La dieta mediterránea es una parte esencial de la **identidad Mediterránea**, la cual comprende un conjunto de destrezas, conocimientos, rituales, símbolos y tradiciones relacionados con la cultura, paisajes, estilo de vida y formas de trabajar **que caracteriza este modelo único de desarrollo**.

Con la **globalización**, en las regiones mediterráneas y en especial en las **áreas rurales, existe la tendencia** de **perder las tradiciones locales y el saber hacer** existente, debido a la **falta de entendimiento** del potencial de este patrimonio socio-económico.

Como signatarios de la **Declaración de la Dieta Mediterránea, reconocemos los valores y las prácticas culturales** inherentes a la dieta Mediterránea, asimismo apoyamos los esfuerzos del proyecto Interreg de conseguir **una mayor visibilidad y conocimiento holístico de la dieta mediterránea a través de todas sus dimensiones**: Producción de alimentos, salud, cultura, educación, economía, turismo, desarrollo rural y sostenibilidad.

NUESTRO COMPROMISO ES

DEFENDER LA DIETA MEDITERRÁNEA COMO

- Una **herramienta poderosa** para revitalizar la economía, la sociedad, la cultura, el arte y el turismo en las comunidades mediterráneas, **incrementando la competitividad** a nivel local y regional.
- Una **dieta sana** propia de las regiones mediterráneas que también puede ser seguida **en otras partes del mundo**, no solamente por ser reconocida a nivel mundial su **pirámide nutricional**, sino también por el **aprovechamiento holístico de los alimentos** en los que se considera la forma en que se producen, se adquieren y consumen.
- **Una forma eficaz y única de relacionar** la tradición, el patrimonio, la identidad cultural y la diversidad; enfatizando en el valor de la hospitalidad, comunidad, diálogo intercultural, creatividad y respeto.

PRESERVAR LA DIETA MEDITERRÁNEA A TRAVÉS DE

- Las tradiciones, rituales, símbolos, patrimonio, hábitos alimenticios y estilo de vida que junto con su **diálogo intercultural y creatividad** hacen que la **dieta mediterránea sea única**.
- El entorno, donde el modelo de agricultura sostenible, el ganado, la pesca y la gastronomía está vinculados al **desarrollo regional** que impulsa las **oportunidades socioeconómicas**, especialmente en las áreas rurales.
- Las comunidades, como medio para mejorar la **identidad y valores comunes**, fortaleciendo su imagen a nivel local y global con el fin de **promover los productos y servicios locales**.

PROMOVER

- El compromiso entre empresas, centros de conocimiento, organizaciones públicas, ciudadanos y otros grupos de interés para el desarrollo de **oportunidades económicas basadas en la dieta Mediterránea**.
- **Diálogo y cooperación** entre las regiones del Mediterráneo y demás regiones alrededor del Mundo para trabajar juntos; **animando y difundiendo la dieta mediterránea y sus valores**.
- El reconocimiento y **la difusión** de la **dieta Mediterránea** como **marca**.

Proyecto cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional